

Rudern – Alle in Sophies Boot!



- Klasse 7
- Erleben und Erlernen einer Natursportart; Erlernen und Vertiefen der Rudertechnik; Nutzung verschiedener Bootsarten; Teilnahme an Wettkämpfen
- Bereitschaft, Ausdauerleistungen zu erbringen; Eigenverantwortung und Selbständigkeit bei der Trainingsorganisation; Teamfähigkeit
- Voraussetzung: Besitz des Schwimmbabzeichens Bronze